

Ein Workshop mit
Barbara & Claudia

Schatzsuche zu dir selbst

„Was kann ich eigentlich gut?“

Wenn du dir diese Frage stellst und dir
erst einmal nichts einfällt -
bist du nicht allein.

Viele von uns wissen sehr genau, was
sie nicht können.

Aber was ist mit den Schätzen, die in
uns verborgen liegen?

In diesem Workshop laden wir dich ein,
dich selbst auf eine Entdeckungsreise zu
begeben - eine Schatzsuche zu deinen
inneren Stärken, Ressourcen und
Möglichkeiten.

Mit Körperübungen, Geschichten und
kreativen Methoden öffnen wir neue
Zugänge zu dir selbst.

Du darfst staunen, entdecken, aus-
probieren und spüren, wie viel in dir
steckt.

✨ Du wirst erfahren:

- wie du dir selbst mit mehr
Vertrauen begegnen kannst
- wie du neue Perspektiven auf dich
und dein Können gewinnst
- und wie du das, was in dir
schlummert, sichtbar machen kannst

Komm mit auf diese Schatzsuche zu dir
selbst - leicht, lebendig und wohltuend.



Barbara Lange

ist Leiterin Psychodrama und
systemische Beraterin und bringt
ihre Wissen in diesen Workshop ein



Claudia König

ist Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Coaching und ausgebildet für
systemische Aufstellungen



Anmeldung unter:

Barbara Lange

Mail: Schatzsuche@mediaharmonists.de

Claudia König Tel. 0157 738 622 83

auch WhatsApp

Mail: Heilpraxis-koenig@online.de

**Freitag 30.01.2026 18-21 Uhr und
Samstag 31.01.2026 9-16 Uhr**

**im Frei-raum Schwäbisch Gmünd
Schillerstr. 12**

Beitrag 150 €