

Ein Workshop mit
Barbara & Claudia

Schatzsuche zu dir selbst

„Was kann ich eigentlich gut?“

Wenn du dir diese Frage stellst und dir erst einmal nichts einfällt – bist du nicht allein.

Viele von uns wissen sehr genau, was sie nicht können.

Aber was ist mit den Schätzen, die in uns verborgen liegen?

In diesem Workshop laden wir dich ein, dich selbst auf eine Entdeckungsreise zu begeben – eine Schatzsuche zu deinen inneren Stärken, Ressourcen und Möglichkeiten.

Mit Körperübungen, Geschichten und kreativen Methoden öffnen wir neue Zugänge zu dir selbst.

Du darfst staunen, entdecken, ausprobieren und spüren, wie viel in dir steckt.

✿ Du wirst erfahren:

- wie du dir selbst mit mehr Vertrauen begegnen kannst
- wie du neue Perspektiven auf dich und dein Können gewinnst
- und wie du das, was in dir schlummert, sichtbar machen kannst

Komm mit auf diese Schatzsuche zu dir selbst – leicht, lebendig und wohltuend.



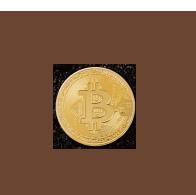
Barbara Lange

ist Leiterin Psychodrama und systemische Beraterin und bringt ihre Wissen in diesen Workshop ein



Claudia König

ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Coaching und ausgebildet für systemische Aufstellungen



Anmeldung unter:

Barbara Lange

Mail: Schatzsuche@mediaharmonists.de

Claudia König Tel. 0157 738 622 83

auch WhatsApp

Mail: Heilpraxis-koenig@-online.de

**Freitag 30.01.2026 18-21 Uhr und
Samstag 31.01.2026 9-16 Uhr**

**im Frei-raum Schwäbisch Gmünd
Schillerstr. 12**

Beitrag 150 €